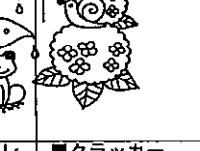
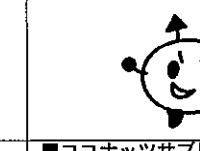
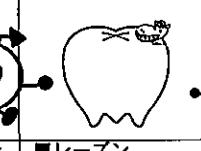


★ 6月 ひよこ・かえで 献立表 ★

1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キヤノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>    	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 キヤノーラ油 ケチャップ カレールウ ピヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■ビーフカレー 米 きゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん トマト缶 キヤノーラ油 ケチャップ カレールウ ピヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 ケチャップ カレールウ ピヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 青ねぎ さとう だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ ■うれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■キンチャップ ぶりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬざや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ぶりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■ボテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ たまねぎ ほうれんそう ピヨン ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■うどん うどん ■白身魚のみぞれかけ ぶりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬざや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■ボテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ ■スープ たまねぎ ほうれんそう ピヨン ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ポークカレー 米 ぶりにく じゃがいも たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■コールスローサラダ きやべつ コーン マヨネーズ</p>	<p>■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■イングンの和え物 きやべつ コーン マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■うどん うどん ■豚肉の生姜炒め ぶりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■コールスローサラダ きやべつ コーン マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん トマト缶 キヤノーラ油 赤パリカ 糸こんにゃく さとう キャノーラ油 ■イングンの和え物 きやべつ コーン マヨネーズ</p>	<p>■ごはん 米 ■ちくせん煮 とりにく こんにゃく れんこん ごぼう あつあげ 干しいたけ にんじん さやいんげん キヤノーラ油 ■みそしる えのき にんじん 青ねぎ みそ みりん風 りょうり酒 濃口しょうゆ ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ 穀物酢 ■みそしる きやべつ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>
<p>星食</p>												
10時	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>
3時	<p>■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう もも缶 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コーンフレークのレーズンおこし コーンフレーク 干ぶどう マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■セサミクッキー ごめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ（みかん缶） みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■いなりおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッcker ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フライドポテト（のりしお） じゃがいも きな粉 キャノーラ油 青のり しお ■牛乳 牛乳</p>