

★ 6月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15	
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	
10時	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそじる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■ビーフカレー 米 ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ ■ほうれん草の和えもの ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそじる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の甘辛炒め ぶたにく たまねぎ 赤パプリカ 糸こんにゃく 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそじる ふ わかめ しめじ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお ■スープ たまねぎ ほうれん草 ブイヨン しお	■ごはん 米 ■白身魚のみぞれかけ ホキ こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 だしこん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 ■ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー コーン ツナ水煮 濃口しょうゆ さとう ■みそじる わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん とりにく はくさい にんじん えのき みそ 削りぶし だし昆布 ■みりん風 しょうが だれ昆布 みりん風 しょうが だれ昆布 ■ひじき ひじき にんじん だいず水煮 きぬさや 濃口しょうゆ さとう 削りぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン ■コーンスローサラダ きゅうり きぬさや マヨネーズ	■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■インゲンとの和え物 インゲン がんとどぎ にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう ■みそじる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■インゲンとの和え物 インゲン がんとどぎ にんじん おくら 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■みそじる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそじる えのき にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■ちくぜん煮 とりにく こんにゃく れんこん ごぼう あつあげ 干しいたけ にんじん さやいんげん キャノーラ油 削りぶし さとう みりん風 しょうが りょうり酒 濃口しょうゆ ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ だいこん さとう 濃口しょうゆ 穀物酢 ■みそじる きぬさや あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	
	3時	■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう もも缶 ■お茶 ほうじ茶	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■コーンフレークのレーズンおこし コーンフレーク 干ぶどう マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■いなりにおにぎり 米 あぶらあげ さとう 濃口しょうゆ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■フライドポテト (のりしお) じゃがいも キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きなこ ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳
	10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	■ゆかりおにぎり 米 ゆかり ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■枝豆と塩昆布のおにぎり 米 塩こんぶ えだまめ ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	

