




★ 5月 献立表 (離乳食後期) ★

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン 	<h2 style="font-size: 2em;">憲法記念日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">みどりの日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">こどもの日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 新ジャガイモ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 				<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■お麩きなこ ふ きな粉 さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット

	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月	31 火	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ 新玉ネギ ブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる しめじ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布