




★ 5月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土
食	<ul style="list-style-type: none"> ☆こどもの日☆ ケチャップライス 米 ツナ水煮 ブイヨン しお たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パセリ缶 豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ 中濃ソース 大豆サラダ だいず水煮 ミックスピーズ にんじん さやいんげん マヨネーズ スープ コーン たまねぎ ブイヨン しお 	<h2 style="font-size: 2em;">憲法記念日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">みどりの日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">こどもの日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ハヤシルー ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 春雨 わかめ とりがらスープ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さけ りょうり酒 たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■がんもどき がんとどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ みそ 削りぶし ■みそしる だいこん はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きやべつ にんじん ポンス しお キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあげ ごまつな ごま油 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆もやし コーン キャノーラ油 きゅうり さとう ■スープ たまねぎ しめじ ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■カツカレー 米 新ジャガイモ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン 豚へり りょうり酒 しお だいず煮 かたくり粉 キャノーラ油 ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにやく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 				<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 				<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの茶 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳

	16月	17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火
食	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにやく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる あぶらあげ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 赤ピーマン みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■すまし汁 はくさい 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚のフライ ホキ りょうり酒 だいず煮 こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ 新玉ねぎ きやべつ ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう みりん風 濃口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん キャノーラ油 ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう 赤ピーマン ブロッコリー 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ちくわとぎゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ごまつな にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ちくわとぎゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ごまつな にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■たきごみごはん 米 しめじ にんじん こんにやく あぶらあげ 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■カレイの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 ■南瓜の煮物 かぼちゃ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■かつおぶし かつおぶし さつまいも だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーピラフ 米 ウインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■オニオンスープ たまねぎ ブイヨン しお パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏そぼろ丼 米 豚ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれん草 キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー きゅうり にんじん ポンス ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにやく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さけ りょうり酒 たまねぎ にんじん キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる だいこん はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの茶 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう パイン缶 ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳