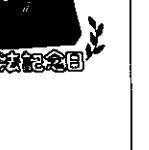
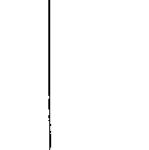
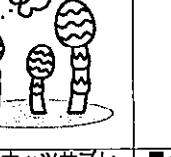
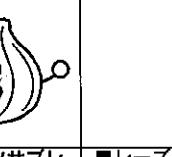
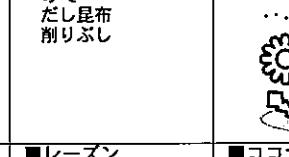


★ 5月 ひよこ・かえで 献立表 ★

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	
屋食	<p>■☆子どもの日☆ ■ケチャップライス 米 ツナ水煮 ブイヨン しお たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン バセリ缶 ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ 中濃ソース ■大豆サラダ だいず水煮 ミックスピーンズ にんじん さやいんげん マヨネーズ ■スープ コーン たまねぎ ブイヨン しお</p> 	<h2>憲法記念日</h2> 	<h2>みどりの日</h2> 	<h2>子どもの日</h2> 	<p>■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ハヤシルウ ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ しお</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にら しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■プロッコリーの中華和え プロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 春雨 わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ りょうり酒 しお キャノーラ油 ■がんも煮 がんもどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあげ こまつな 削りぶし ■みそしる だいこん はくさい 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ りょうり酒 キャノーラ油 ■ボンズ しお キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれんそう 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■みそしる わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれんそう 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう ■みそしる わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ■キャノーラ油 ■カレールウ ブイヨン 豚ヘル りょうり酒 しお ■キャノーラ油 ■ミニボトル だいこん プロッコリー にんじん ワインナー ブイヨン しお</p>	<p>■カツカレー 米 新ジャガイモ たまねぎ にんじん キャノーラ油 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん さとう 濃口しょうゆ ■ごぼう ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ にんじん キャノーラ油 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>
10時	<p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p> 				<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶</p>
3時	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>			<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お餅のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コカアッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	

16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月	31 火
■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれんそう はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ごま みそ みそしる あぶらあげ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく 白身魚のフライ ホキ りょうり酒 だいばくフレーク ごめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ みりん 新玉ネギ きやべつ ブイヨン しお	■ごはん 米 ■白身魚のフライ ホキ りょうり酒 だいばくフレーク ごめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん きめさや 削りぶし さとう 濃口しょうゆ ■スープ みりん 新玉ネギ きやべつ ブイヨン しお	■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■金平ごぼう ごぼう にんじん にま油 濃口しょうゆ ■スープ みりん 新玉ネギ きやべつ ブイヨン しお	■チキンカレー 米 とりにく 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶりにく 新玉ネギ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん キャノーラ油 ■大豆の機煮 だいず水煮 ひじき わかめ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ぶりにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう ■ごはん 米 ぶりにく たまねぎ 青ねぎ みそ ■カレイの煮付け ちくわ きゅうり わかめ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ ■大豆の機煮 だいず水煮 ひじき こんにゃく にんじん きめさや さとう ■濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる だいこん にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ぶりにく たまねぎ 青ねぎ みそ ■たきこみごはん 米 しめじ にんじん あぶらあげ 淡口しょうゆ さとう ■ごはん 米 ぶりにく たまねぎ 青ねぎ みそ ■カレイの煮付け からすかれい しょが 濃口しょうゆ さとう ■具だくさん味噌汁 南瓜の煮物 かぼちゃ さやいんげん にんじん 青ねぎ ■すまし汁 こまつな にんじん 青ねぎ ■濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる だいこん にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶりにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ビーマン 中濃ソース キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり さとう ■具だくさん味噌汁 南瓜の煮物 かぼちゃ さやいんげん にんじん 青ねぎ ■すまし汁 こまつな にんじん 青ねぎ ■濃口しょうゆ 削りぶし ■オニオンスープ たまねぎ ブイヨン しお バセリ缶	■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 ワインナー たまねぎ にんじん ビーマン 中濃ソース キャノーラ油 カレー粉 ブイヨン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり さとう ■濃口しょうゆ 削りぶし ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー きゅうり にんじん ポンズ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 鶏ひき肉 さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■ごはん 米 鶏ひき肉 さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 さとう ■みそしる にんじん こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 鶏ひき肉 さとう ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 さとう ■みそしる にんじん こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし		
昼食													
10時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶
3時	■クラッカージャムサンド クラッcker いちごジャム ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう ■バイキン缶 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうにゅう ■牛乳 牛乳