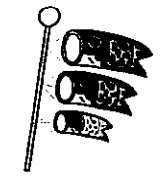




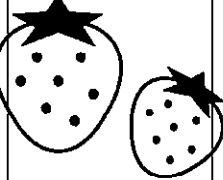
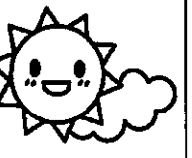
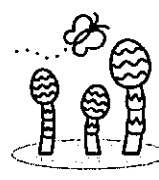

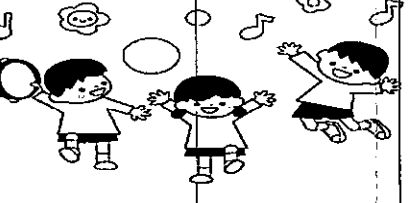
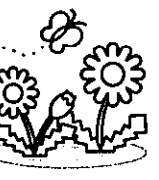


# ★ 5月 献立表 (離乳食中期) ★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<h2 style="margin: 0;">憲法記念日</h2> 	<h2 style="margin: 0;">みどりの日</h2> 	<h2 style="margin: 0;">こどもの日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉のトマト煮</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>けチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>けチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>新ジャガイモ</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul> 
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ				■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶				■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■お麩きなこ きな粉 さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット

	16月	17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火
屋食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>新ジャガイモ</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■豆腐のそぼろ煮</li> <li>とうふ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>きゃべつ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれんそう</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■カリフラワー煮</li> <li>カリフラワー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■カレーの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■粥</li> <li>米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>■白菜の煮浸し</li> <li>はくさい</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布