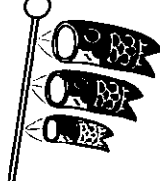




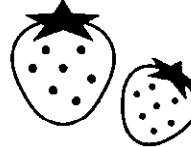

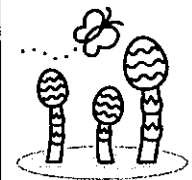


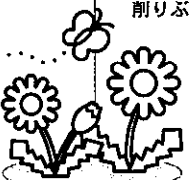


# ★ 5月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
食	<p>■☆こどもの日☆ ■ケチャップライス 米 ツナ水煮 ブイオン しお たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パセリ缶 ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ 中濃ソース ■大豆サラダ だいず水煮 ミックスピーズ にんじん さやいんげん マヨネーズ ■スープ コーン たまねぎ ブイオン しお</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">憲法記念日</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">みどりの日</p> 	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">こどもの日</p> 	<p>■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ハヤシルウ ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ しお</p>	<p>■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にら しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■ブロッコリーの中和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 春雨 わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ</p> 	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ りょうり酒 たまねぎ にら キャノーラ油 ■がんも煮 がんとどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる だいこん にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きやべつ にんじん ボンズ しお キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあげ ごま油 濃口しょうゆ 削りぶし ■みそしる わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ にんじん マッシュルーム缶 ケチャップ さとう キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 マッシュルーム コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお ■スープ たまねぎ しめじ ブイオン しお</p> 	<p>■ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ さとう ブイオン しお キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー しお</p>	<p>■カツカレー 米 新ジャガイモ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイオン 豚ハレ りょうり酒 しお だいず菜フレック かたくり粉 キャノーラ油 ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ</p>	<p>■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	
3時	<p>■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳</p>				<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■コーンフレックの洋風おこし コーンフレック マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	

	16月	17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火														
食	<p>■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる あぶらあげ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 赤ピーマン みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 しお ■すまし汁 はくさい ふ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■白身魚のフライ ホキ りょうり酒 だいず菜フレック こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ 新玉ネギ キャベツ ブイオン しお</p> 	<p>■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう みりん風 淡口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう 白ごま</p>	<p>■チキンカレー 米 とりにく 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイオン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ さとう しょうが キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ プロッコリー 赤ピーマン 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 ■すまし汁 こまつな にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 ■すまし汁 こまつな にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし</p>	<p>■たきこみごはん 米 しめじ にんじん こんにゃく あぶらあげ 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし ■カレイの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 ■南瓜の煮物 かぼちゃ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■カレーピラフ 米 ウインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイオン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■オニオンスープ たまねぎ ブイオン しお パセリ缶</p>	<p>■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれん草 さとう キャノーラ油 ■カリフラワーのボン酢和え カリフラワー きゅうり にんじん ボンズ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ りょうり酒 しお ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる にんじん こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ 糸こんにゃく にんじん キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう パイン缶 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳</p>
3時	<p>■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■おかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう パイン缶 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳</p>														