




★ 5月 献立表 (本園離乳食完了期) ★

	2月	3火	4水	5木	6金	7土	9月	10火	11水	12木	13金	14土	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ☆こどもの日☆ ■ケチャップライス 米 ツナ水煮 ブイヨン しお たまねぎ にんじん ケチャップ マーガリン パセリ缶 ■豆腐ハンバーグ とうふハンバーグ 中濃ソース ■大豆サラダ だいず水煮 ミックスピーズ にんじん さやいんげん マヨネーズ ■スープ コーン たまねぎ ブイヨン しお 	<h2 style="font-size: 2em;">憲法記念日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">みどりの日</h2> 	<h2 style="font-size: 2em;">こどもの日</h2> 	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ハヤシルウ ■マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■ブロッコリー中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ 春雨 わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き ぶたにく しょうり酒 たまねぎ にら キャノーラ油 ■がんと煮 がんと煮 にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる だいこん にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ きゅうり にんじん ポンズ しお キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあつ ごま油 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる わかめ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■ほうれん草のサラダ ほうれん草 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお ■スープ たまねぎ しめじ ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■カツカレー 米 新ジャガイモ たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン 豚ハレ しょうり酒 しお だいず菜フレック かたくり粉 キャノーラ油 ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ ■オクラの和え物 おくら にんじん さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 		
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 				<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶

	16月	17火	18水	19木	20金	21土	23月	24火	25水	26木	27金	28土	30月	31火
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうり たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう 濃口しょうゆ ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる あぶらあげ わかめ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 赤ピーマン みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし ■すまし汁 はくさい ふ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚のフライ ホキ しょうり酒 だいず菜フレック こめ粉 かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう ■スープ 新玉ねぎ ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とりにく しめじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 米 とりにく 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく たまねぎ 濃口しょうゆ しょうが キャノーラ油 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう キャノーラ油 ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ ■すまし汁 ごま油 にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■たきこみごはん しめじ にんじん こんにゃく あぶらあげ 淡口しょうゆ だし昆布 削りぶし キャノーラ油 ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ ■南瓜の煮物 かぼちゃ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし だし昆布 削りぶし ■みそしる はくさい にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゅうり 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■かつおぶし 具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■カレーピラフ 米 ウィンナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレー粉 ブイヨン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■オニオンスープ たまねぎ ブイヨン しお パセリ缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれん草 キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー きゅうり にんじん ポンズ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鮭の塩焼き ぶたにく しょうり酒 しお ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる にんじん ごま油 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 濃口しょうゆ しお ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる たまたま だいこん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■おかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ さとう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン (きなこ) ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう パイン缶 ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ (みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■高野豆腐のココアトースト 高野とうふ さとう ココア とうりゅう ■牛乳 牛乳