

★ 5月 献立表 (離乳食初期) ★

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土		
■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布		
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ			■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ		
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶			■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット		
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月	31 火
■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	
10時	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ピスケット マンナピスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	
3時	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■つぶし粥 米 ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■にんじん粥 米 ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ピスケット マンナピスケット	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	