



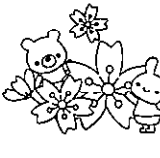


★ 4月 献立 表 (分園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム キャノーラ油 ハヤシルー ■コルスローサラダ きゅうり コーン 赤パプリカ マヨネーズ 	■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ にんじん りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ りょうり酒 しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ハム 黄ピーマン キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり あつあげ ごま油 濃口しょうゆ みりん風 しょうが みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん きゅうり ポンス みりん風 しょうが キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあげ ごま油 濃口しょうゆ みりん風 しょうが みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが ■金平ごぼう ごぼう ごま油 濃口しょうゆ みりん風 しょうが りょうり酒 白ごま	■ドライカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお カレー粉 パセリ缶 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン ブイヨ しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■カレーの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き とりにく りょうり酒 しお たまねぎ にんじん マヨネーズ キャノーラ油 ■プロッコリーの和え物 プロッコリー コーン 赤パプリカ 濃口しょうゆ ■スープ たまねぎ ブイヨ しお	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ きゅうり 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■ビーフカレー 米 きゅうり 新ジャガイモ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨ ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお		
10時	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカー クラッカー ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フライドポテト 新ジャガイモ キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳
16 土	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■チンゲン菜の中華和え ちんげんさい にんじん ごま油 殺物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ とりがらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鮭の生姜煮 さけ りょうり酒 濃口しょうゆ しょうが さとう みりん風 しょうが ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま ■みそしる えのき にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■インゲンのツナ和え さやいんげん さとう にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる えのき にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく りょうり酒 濃口しょうゆ たまねぎ にんじん 糸こんにゃく キャノーラ油 カレールー ブイヨ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり あつあげ ごま油 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず きぬさや 濃口しょうゆ みりん風 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく りょうり酒 はくじき にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず きぬさや 濃口しょうゆ みりん風 削りぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん キャノーラ油 カレールー ブイヨ ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり あつあげ ごま油 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず きぬさや 濃口しょうゆ みりん風 削りぶし	■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 ほうれん草 さとう 濃口しょうゆ しお ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう 濃口しょうゆ みりん風 汁 すまし 青ねぎ 濃口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ほき りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■じゃまんポテト じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ブイヨ ■スイートポテト すいとう にんじん ブイヨ しお	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨ しお キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ウインナー ブイヨ しお	昭和の日 	休園日 	
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶	
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■コーンフレークの洋風おとし コーンフレーク マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■スイートポテト さとう だいず マーガリン ■牛乳 牛乳	■赤飯おにぎり 米 もち米 黒ごま ■塩おにぎり 米 お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) フルーツ ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳		