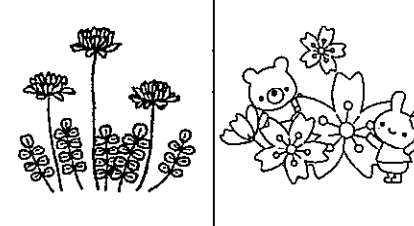
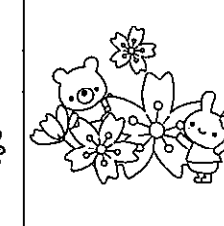


# ★ 4月 献立 表 (離乳食後期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
10時	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる しめじ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 新ジャガイモ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布
3時	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■マッシュポテト 新ジャガイモ さとう	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶
10時	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■チンゲン菜の煮浸し ちんげんさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 新ジャガイモ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■春キャベツの煮浸し 新キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる とうふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■さつま芋マッシュ さつまいも さとう	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット	■ビスケット マンナビスケット ■お麩きなこ きな粉 さとう	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン		
10時	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; font-size: 2em; font-weight: bold;">休園日</div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>												