




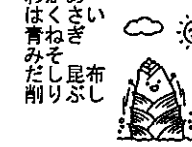
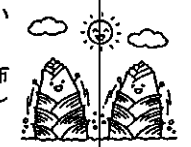
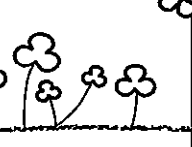
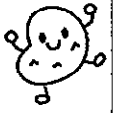
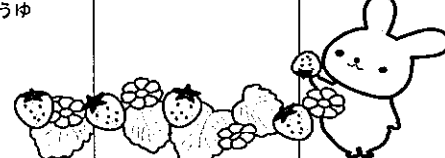
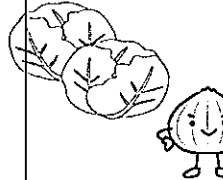






★ 4月 ひよこ・かえで 献立表 ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ハヤシルー ■コールドローサラダ きゅうり コーン 赤パプリカ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ にんじん りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さけ りょうり酒 しょうが キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ハム 黄ピーマン キャノーラ油 ■おみそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とり りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ さけ にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん きゅうり ポンス みりん風 しょうが キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあげ ごま油 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■わかめうどん うどん わかめ わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■金平ごぼう ごぼう にんじん ごま油 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 白ごま 	<ul style="list-style-type: none"> ■ドライカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 黄ピーマン 赤ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 ■カレー粉 パセリ缶 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏のすき焼き風丼 とり にく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ みりん風 ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醬油炒め ぶたにく たまねぎ りょうり酒 しょうが キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 白ごま キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ 削りぶし ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■たけのごはん 米 たけのこ水煮 にんじん あぶらあげ 淡口しょうゆ みりん風 りょうり酒 削りぶし ■カレイの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き とり りょうり酒 しょうが たまねぎ にんじん マヨネーズ キャノーラ油 ■プロッコリーの和え物 プロッコリー 赤パプリカ 濃口しょうゆ ■スープ たまねぎ にんじん ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゅうり 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビーフカレー 米 ぎゅうにく 新ジャガイモ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお 	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■きなこクッキー きなこ きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フライドポテト 新ジャガイモ キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にら しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■チンゲン菜の中華和え ちんげんさい にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鯖の生姜煮 さけ りょうり酒 濃口しょうゆ しょうが みりん風 さとう みりん風 ■ほうれん草のごま和え ほうれん草 ごま油 にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とり りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 ■インゲンのツナ和え さやいんげん にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる みそ えのじ にんじん みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく りょうり酒 たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう みりん風 りょうり酒 キャノーラ油 ■ちくわときゅうりの酢の物 ちくわ きゅうり さとう わかめ さとう 濃口しょうゆ ■みそしる みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■五目うどん うどん とり りょうり酒 はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 ■ひじき煮 ひじき にんじん だし昆布 きぬさや 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポークカレー 米 ぶたにく 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■春キャベツサラダ 春キャベツ きゅうり コーン 赤パプリカ マヨネーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれん草 キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンス ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 赤ピーマン にら りょうり酒 みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 ■高野豆腐の煮物 高野豆腐 にんじん きぬさや 削りぶし さとう 淡口しょうゆ みりん風 汁 はくさい にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし 	<ul style="list-style-type: none"> ■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ほき りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 ■じゃがいも じゃがいも たまねぎ ウインナー キャノーラ油 しお ブイヨン ■スープ きんぴん ブイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ とんかつソース さとう こしょう キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお 	<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</div> 	<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">休園日</div> 		
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■スイートポテト さつまいも さとう マーガリン ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤飯おにぎり 米 小豆 黒ごま ■塩おにぎり 米 しお ■お茶 ほうじ茶 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(カクテル缶) フルーツ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳 		