

★ 4月 献立表(離乳食中期)★

1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 たまねぎ かたくり粉 にんじん だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 たまねぎ かたくり粉 にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 にんじん だし昆布	■マッシュポテト 新ジャガイモ さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶

16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■チンゲン菜の煮浸し ちんげんさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■春キャベツの煮浸し 新キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏じやが 鶏ひき肉 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい たまねぎ にんじん だし昆布 ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>■粥 米 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ</p>	<p>■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布</p>	<p>昭和の日</p>		
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ			
3時	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■さつま芋マッシュ さつまいも さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■お麸きなこ ふ きな粉 さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン		