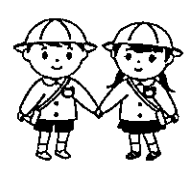
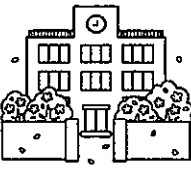




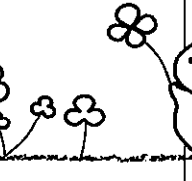
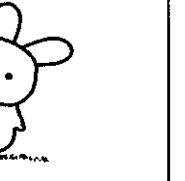





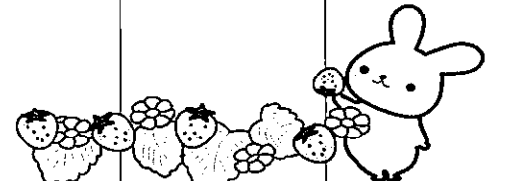
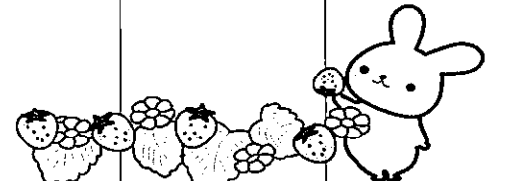
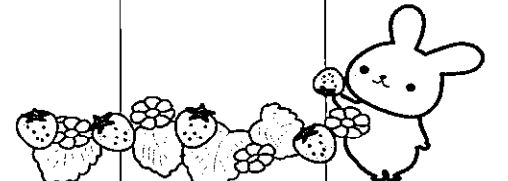
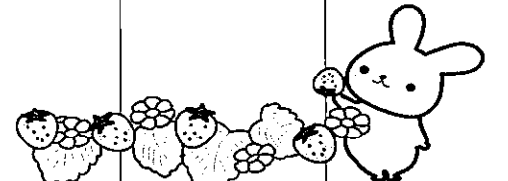
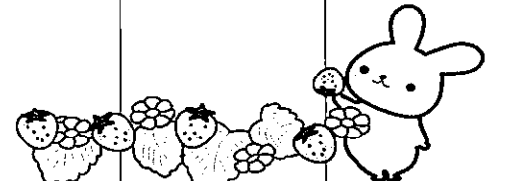
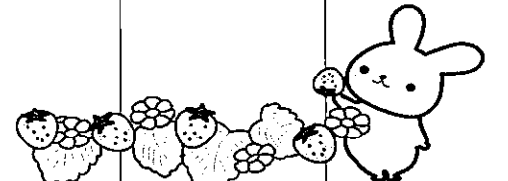
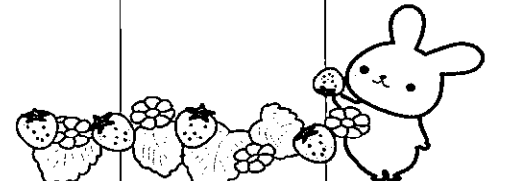
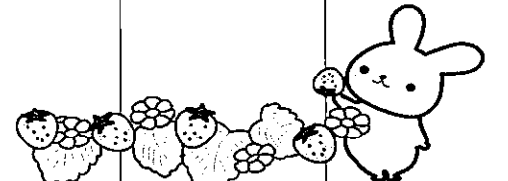
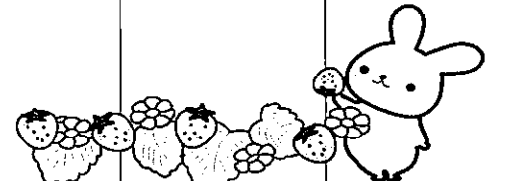
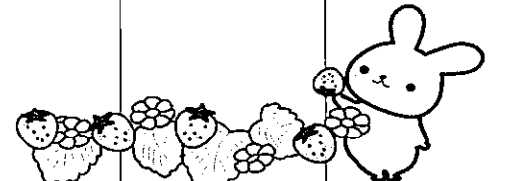
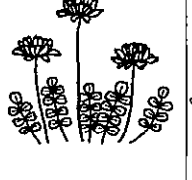
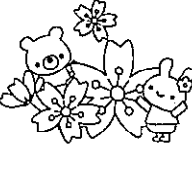


★ 4月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
<p>■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ■ハヤシシルウ ■コールスローサラダ きょうもろこし きんぴら キャノーラ油 マヨネーズ</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ にんにく しょう油 みりん しょうが ■キャノーラ油 ■オクラの和え物 オクラ にんにく みりん しょう油 ■みそ ■わかめ ■たまねぎ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ しょう油 ■キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ■ハム ■キャノーラ油 ■黄ピーマン ■キャノーラ油 ■しお ■みそ ■だし昆布 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とり しょう油 ■みりん ■しょうが ■キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ ■みそ ■だし昆布 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のポム酢炒め ぶたにく たまねぎ にんにく しょう油 ■みりん ■しょうが ■キャノーラ油 ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■わかめうどん うどん ■わかめ ■たまねぎ ■だし昆布 ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ドライカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんにく しょう油 ■赤ピーマン ■トマト缶 ■キャノーラ油 ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■鶏のずき焼き風丼 米 とり しょう油 ■たまねぎ ■にんにく ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■たけのこごはん 米 たけのこ しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉のマヨネーズ焼き ぶたにく しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きんぴら ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ビーフカレー 米 きんぴら ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	
<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■クラッカー・ジャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■きなこクッキー こめ粉 きんぴら ■卵 ■バター ■マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■菜めしおにぎり 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツヨーグルト ヨーグルト ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■ココア ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■ブルーベリー・ジャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ■卵 ■バター ■マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳</p> 	<p>■フライドポテト 新ジャガイモ ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳</p> 	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 ■牛乳</p>

16 土	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
<p>■麻婆丼 米 ぶたにく たまねぎ しょう油 みりん しょう油 ■キャノーラ油 ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 さけ しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とり しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■五目うどん うどん とり しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ポークカレー 米 ぶたにく 新ジャガイモ ■キャノーラ油 ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ほけ しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p>■ミートスパゲティ スパゲティ ■キャノーラ油 ■しょう油 ■みりん ■しょう油 ■みそ ■だし昆布 ■削りぶし</p> 	<p align="center">昭和の日</p> 		<p align="center">休園日</p> 	
<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク ■マシュマロ ■マーガリン ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■セサミクッキー こめ粉 ■卵 ■バター ■マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■スイートポテト さつまいも ■マーガリン ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■赤飯おにぎり 米 ■卵 ■塩 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクテル缶) フルーツ缶 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■お遊みのラスク ■卵 ■マーガリン ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■ココアクッキー こめ粉 ココア ■卵 ■バター ■マーガリン ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳</p>	<p>■ポップコーン ポップコーンの素 ■キャノーラ油 ■牛乳 ■牛乳</p>			