

★ 4月 献立 表(本園離乳食完了期) ★

	1 金	2 土	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
10時	■ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ■コールスローサラダ きゅうり きよん コーン 赤パプリカ マヨネーズ	■豚肉の生姜焼き丼 ぶたにく たまねぎ にんじん りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが キャノーラ油 ■オクラの和え物 おくら にんじん みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ りょうり酒 しお キャノーラ油 ■ほうれん草のソテー ほうれん草 ハム 黄ピーマン キャノーラ油 ■おくら しお にんじん みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の唐揚げ とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きんぎょ にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉のポン酢炒め ぶたにく たまねぎ にんじん ポーンズ みりん風 しお キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつな ごま油 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■わかめうどん うどん とりにく わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお 濃口しょうゆ ■金平うどん うどん ごま油 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ドライカレー 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン トマト缶 ケチャップ キャノーラ油 しお 粉 カレー パセリ缶 ■プロッコリーのサラダ プロッコリー たまねぎ ツナ水煮 マヨネーズ ■スーパ コーン しお	■鶏のすき焼き風丼 米 とりにく たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ にんじん プロッコリー みりん風 濃口しょうゆ さとう しお 白 ■キャノーラ油 炒めなます 切干だいこん にんじん さやいんげん ごま油 淡口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■たけのこごはん 米 たけのこ水煮 にんじん あぶらあげ 淡口しょうゆ みりん風 りょうり酒 ■カレーの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き とりにく りょうり酒 しお たまねぎ にんじん マヨネーズ キャノーラ油 ■プロッコリーの和え物 プロッコリー コーン 赤パプリカ 濃口しょうゆ ■スーパ ぎん にんじん しお	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく たまねぎ きゅうり 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■ビーフカレー 米 ぎゅうにく 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん キャノーラ油 カレー ライオン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■フルーツ(もも缶) もも缶 ■牛乳 牛乳	■きなこクッキー きなこ きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■フルーツヨーグルト ヨーグルト さとう ミックスフルーツ缶 ■お茶 ほうじ茶	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■ポップコーン(ココア) ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう ■牛乳 牛乳	■ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■フライドポテト 新ジャガイモ キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳
16 土	■麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ■チンゲン菜の中華和え ちんげんさい にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ とりがらスープ 濃口しょうゆ	■ごはん 米 ■鶏の生姜煮 ぶたにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが みりん ■インゲンのツナ和え さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏の照り焼き とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが みりん ■インゲンのツナ和え さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお 濃口しょうゆ ■ひじき煮 ひじき にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■五目うどん うどん とりにく りょうり酒 しお にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし 濃口しょうゆ ■ひじき煮 ひじき にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん キャノーラ油 カレー ライオン ■春キャベツサラダ 春キャベツ きゅうり コーン 赤パプリカ マヨネーズ	■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 ほうれん草 さとう 濃口しょうゆ しお ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポーンズ ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ にんじん りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 しお ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■チキンチャップ とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが かたくり粉 キャノーラ油 しお ■小松菜の和え物 こまつな にんじん 濃口しょうゆ みりん風 しょうが ■みそしる ふかめ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ミートヌパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ■インゲン さやいんげん キャノーラ油 パセリ缶 ■ミニポトフ だいこん プロッコリー にんじん ウインナー しお	昭和の日	休園日	
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶
3時	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マッシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■スイートポテト さつまいも さとう マーガリン ■牛乳 牛乳	■赤飯おにぎり 米 小豆 黒ごま ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ(カクテル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■お菓子のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 ■牛乳 牛乳		