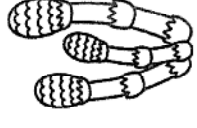
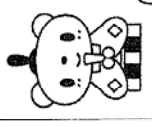





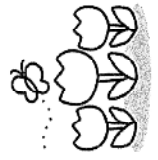

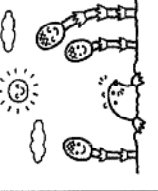
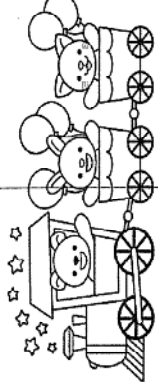




★ 3月 献立表 (離乳食後期) ★

1 火	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■すまし汁 ふ だし昆布	
2 水	■軟飯 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	
3 木	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■さつま芋煮 さつま芋 だし昆布 ■すまし汁 ふ だし昆布	
4 金	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し 白菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
5 土	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
7 月	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
8 火	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し 白菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 ふ だし昆布	
9 水	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
10 木	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
11 金	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	今年度も終わりに近づき...
12 土	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	卒園式 
14 月	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
15 火	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し 白菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ ブイヨン	

16 水	■軟飯 米 ■鶏回子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
17 木	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布	
18 金	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し 白菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 たまねぎ 濃口しょうゆ だし昆布	
19 土	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
21 月	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■だいこん みそ だし昆布	春分の日 
22 火	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
23 水	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
24 木	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し 白菜 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
25 金	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
26 土	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん さとう ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布	
28 月	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だいこん みそ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
29 火	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
30 水	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 濃口しょうゆ だし昆布 ■みそしる みそ だし昆布	
31 木		