★ 2月　献　立　表（分園離乳食完了期）　★

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	14 月	15 火
昼食	ごはん 米 鶏肉のトマト煮 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー トマト缶 ブイヨン さとう しお キャノーラ油 コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ スープ しめじ たまねぎ ほうれんそう ブイヨン しお	★節分献立★ まめごはん 米 だいず水煮 ひじき にんじん 淡口しょうゆ さとう キャノーラ油 鮭の塩焼き さけ りょうり酒 しお キャノーラ油 小松菜のソテー ごまつな ハム 黄ピーマン キャノーラ油 しお みそしる とうふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	五目うどん うどん とりにく りょうり酒 しめじ はくさい にんじん だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ みりん風 金平ごぼう ごぼう にんじん きぬさや ごま油 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 白ごま	ビーフカレー 米 ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン キャベツとツナのマヨ和え きゃべつ ツナ水煮 きゅうり 黄パプリカ マヨネーズ しお	麻婆丼 米 とうふ 豚ひき肉 たまねぎ にら しょうが みそ 濃口しょうゆ とりがらスープ ごま油 ブロッコリーの中華和え ブロッコリー にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう 中華スープ たまねぎ わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ	ごはん 米 豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 赤ピーマン りょうり酒 みそ 濃口しょうゆ さとう みりん風 キャノーラ油 高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ みりん風 すまし汁 にんじん はくさい 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	ごはん 米 鯖の生姜煮 さば りょうり酒 濃口しょうゆ しょうが さとう みりん風 オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 みりん風 濃口しょうゆ 豚汁 だいこん ぶたにく ごぼう あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 チキンカツ とりにく りょうり酒 しお こめ粉 かたくり粉 だいず華フレーク キャノーラ油 ケチャップ ほうれん草のサラダ ほうれんそう 緑豆もやし コーン キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう 穀物酢 しお スープ きゃべつ にんじん たまねぎ ブイヨン しお	やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゃべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし 具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	建国記念の日	牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 りょうり酒 さとう 濃口しょうゆ みりん風 インゲンの和え物 さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 鯖の塩焼き さば しお 炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし みそしる たまねぎ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 鶏の照り焼き とりにく りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり にんじん マヨネーズ しお こしょう すまし汁 はくさい あぶらあげ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし
10時	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶	赤ちゃんせんべい ハイハイン お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶		レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶
3時	お麩のラスク ふ マーガリン さとう 牛乳 牛乳	大豆きな粉 だいず水煮 きな粉 さとう 牛乳 牛乳	おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風 お茶 ほうじ茶	フルーツ（カクテル缶） ミックスフルーツ缶 牛乳 牛乳	ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳	ポップコーン（ココア） ポップコーンの素 キャノーラ油 ココア さとう 牛乳 牛乳	抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳	フルーツ（もも缶） もも缶 牛乳 牛乳	そぼろおにぎり 米 鶏ひき肉 キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお お茶 ほうじ茶		源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳	★ココアケーキ こめ粉 さとう ベーキングパウダー ココア キャノーラ油 牛乳 牛乳	フルーツヨーグルト ヨーグルト パイン缶 お茶 ほうじ茶

	16 水	17 木	18 金	19 土	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	28 月
昼食	ごはん 米 牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく りょうり酒 たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さやいんげん 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 キャノーラ油 ほうれん草のごま和え ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま みそしる さつまいも とうふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ナポリタン スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 ケチャップ ブイヨン しお キャノーラ油 ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン コールスローサラダ きゃべつ きゅうり 赤パプリカ コーン マヨネーズ	鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれんそう キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお オクラの和え物 おくら にんじん 濃口しょうゆ さとう みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ 赤ピーマン りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが キャノーラ油 インゲンのおかか和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし みそしる えのき こまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 さわらの西京焼き さわら しお 甘みそ りょうり酒 みりん風 さとう キャベツの酢の物 きゃべつ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ 削りぶし すまし汁 にんじん はくさい 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	天皇誕生日	みそうどん うどん とりにく りょうり酒 はくさい にんじん えのき 青ねぎ みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 大豆の磯煮 だいず水煮 ひじき 糸こんにゃく にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ みりん風 削りぶし	ハヤシライス 米 牛バラ たまねぎ マッシュルーム缶 キャノーラ油 ハヤシルウ マカロニサラダ マカロニ きゅうり にんじん マヨネーズ	豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう りょうり酒 だし昆布 削りぶし ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	ごはん 米 牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう みりん風 濃口しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー コーン 濃口しょうゆ さとう みそしる はくさい あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
10時	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	レーズン 干ぶどう お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶		ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶	クラッカー クラッカー お茶 ほうじ茶	チーズ チーズ お茶 ほうじ茶	ココナッツサブレ ココナッツサブレ お茶 ほうじ茶
3時	コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マシュマロ マーガリン 牛乳 牛乳	ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお 牛乳 牛乳	フルーツ（みかん缶） みかん缶 牛乳 牛乳	ココナッツサブレ ココナッツサブレ 牛乳 牛乳	ブルーベリージャムサンド クラッカー ブルーベリージャム 牛乳 牛乳	きなこクッキー こめ粉 きな粉 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう 牛乳 牛乳		ゆかりおにぎり 米 ゆかり お茶 ほうじ茶	フルーツ（もも缶） もも缶 牛乳 牛乳	源氏パイ 源氏パイ 牛乳 牛乳	クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム 牛乳 牛乳