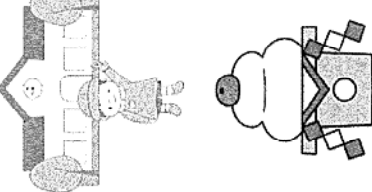
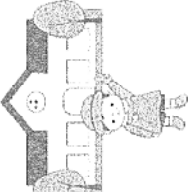
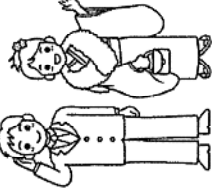
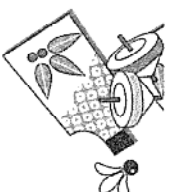



# ★ 1月 献立表 (離乳食初期) ★

1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
土	日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
休園日 	休園日 	休園日	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮浸し にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 にんじん だし昆布	成人の日 	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布
10時 ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	10時 ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮浸し にんじん だし昆布		■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 にんじん だし昆布		■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■マッシュポテト じゃがいも さとう	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ
3時	3時 		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■マッシュポテト じゃがいも さとう	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット		■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■さつま芋マッシュ さつまいも さとう	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ

17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布
10時 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米
3時	3時 		■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米