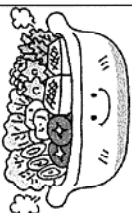


★ 12月 献 立 表 (離乳食初期) ★

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん だし昆布
昼食															
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布
3時															

	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	
	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 ■南瓜煮 かぼちゃ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	
昼食												
10時	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	
3時												