

	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し はくさい にんじん きやべつ さとう 濃口しょうゆ だし昆布	文化の日 	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏かばちゃ 鶏ひき肉 かばちゃ たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し はくさい にんじん きやべつ さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きやべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布
屋敷													
10時	■赤ちゃんせんべい ハイハイイン	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイイン	■ビスケット マンナビスケット
3時	■お慈なこ (5個) ふきな粉 さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■マカロニ マカロニ きな粉 さとう	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布

[illegible]