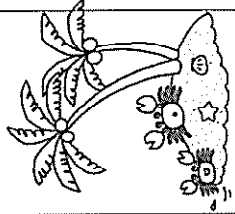

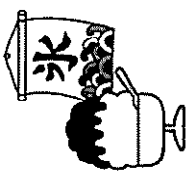



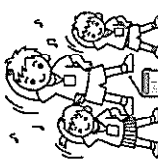
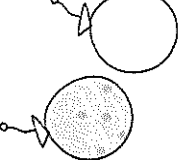
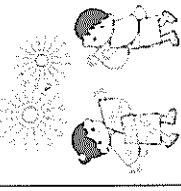



★ 7月 献立表 (離乳食初期) ★

| | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
|-----|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|--|---|--|---|
| | 水 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 |
| | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| 10時 | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■ビスケット マンナビスケット |
| 3時 | ■つぶし粥 米 | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■つぶし粥 米 | ■にんじん粥 米 だし昆布 | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■つぶし粥 米 | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■つぶし粥 米 | ■にんじん粥 米 だし昆布 | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■にんじん粥 米 だし昆布 | |

| | 16 | 17 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|-----|---|---|---|---|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
| | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■海の日 海の日 | ■つぶし粥 米 ■スポーツの日 スポーツの日 | ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■プロッコリーの煮物 プロッコリー にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 | ■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布 |
| |  | | | | |  |  | | |  | |  | |  | |
| 10時 | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | | | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■ビスケット マンナビスケット | |
| 3時 | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■にんじん粥 米 だし昆布 | ■つぶし粥 米 | | | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | ■つぶし粥 米 | ■つぶし粥 米 | ■にんじん粥 米 だし昆布 | ■つぶし粥 米 | ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 | ■赤ちやんせんべい ハイハイ | |