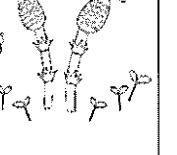
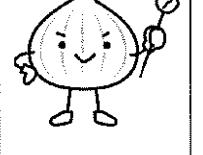
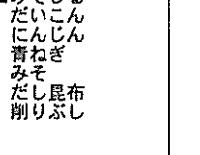
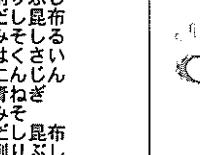
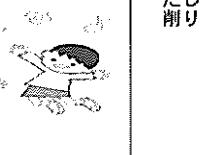
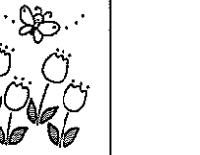


# ★ 5月 献立表 (離乳食完了期) ★

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
昼食	<p>■ごはん 米 ■牛肉と玉ねぎの甘辛煮 ぎゅうにく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく さとう みりん風 濃口しょうゆ ■うるわん草のごま和え はうるわんそう はくさい にんじん 濃口しょうゆ みりん風 白ごま ■みそしる あぶらあげ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> <p>■ごはん 米 ■豚肉の味噌炒め ぶたにく たまねぎ 赤ビーマン りょうり酒 だいす草フレーク かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■大根サラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 濃口しょうゆ ■スープ たまねぎ きやべつ フイヨン しお</p> 	<p>■ごはん 米 ■白身魚のフライ ホタテ りょうり酒 だいす草フレーク かたくり粉 キャノーラ油 ケチャップ ■五目うどん うどん とりにく りょうり酒 りょうじ しまじ はくさい にんじん 青ねぎ だし昆布 削りぶし ■スパゲティサラダ だいこん コーン にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■金平ごぼう ごぼう にんじん にんじん きやべつ フイヨン しお</p> 	<p>■ポークカレー ぶたにく 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお</p> 	<p>■豚肉の生姜焼き丼 米 ぶたにく 新ジャガイモ 新玉ねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■インゲンの和え物 さやいんげん にんじん キャノーラ油 ■豆の磯煮 だいす水煮 ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き ぶたにく たまねぎ りょうり酒 プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう みりん風 さとう しょ 白ごま キャノーラ油 ■豆の磯煮 だいす水煮 ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ さとう ひじき こにゃく にんじん きぬさや さとう ■南瓜の煮物 こまつな にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ ■豆の磯煮 だいす水煮 ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■たきこみごはん 米 しめじ にんじん こんにゃく あぶらあげ 淡口しょうゆ さとう みりん風 キャノーラ油 ■力レイの煮付け からすかれ きゅうり わかめ さとう 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ さとう ひじき こにゃく にんじん きぬさや さとう ■南瓜の煮物 かぼちゃ さやいんげん 濃口しょうゆ さとう ■豆の磯煮 だいす水煮 ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■やきそば 米 小麦中華めん ぶたにく きやべつ 綠豆もやし にんじん ビーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし ■具だくさん味噌汁 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p> 	<p>■カレーピラフ 米 鶏ひき肉 ワインナー たまねぎ にんじん キャノーラ油 しお カレーパン ブイヨン ■ライスパスタのサラダ ライスパスタ にんじん きゅうり マヨネーズ しお ■オニオンスープ たまねぎ ブイヨン しお バセリ缶</p>	<p>■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう キャノーラ油 コーン キャノーラ油 しお ほうれんそう キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■カリフラワーのポン酢和え カリフラワー にんじん ポンズ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さばしお ■炒めなます 切干だいこん にんじん にきぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう さ削りぶし みそじる にまつな にきぬさ みそ だし昆布 削りぶし</p>		
10時	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッカー クラッカー ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■お茶 ほうじ茶</p> <p>■クラッcker クラッcker ■お茶 ほうじ茶</p>	
3時	<p>■クラッカージャムサンド クラッカージャム ■牛乳 牛乳</p> <p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p> <p>■おかかおにぎり 米 かつおぶし 濃口しょうゆ みりん風 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(カクデル缶) ミックスフルーツ缶 ■牛乳 牛乳</p> <p>■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳</p>	<p>■マカラニキなこ マカラニ きな粉 さとう ■牛乳 牛乳</p> <p>■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p> <p>■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツヨーグルト 豆乳ヨーグルト さとう ミックスフルーツ缶 ■お茶 ほうじ茶</p>	<p>■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳</p>	<p>■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さばしお ■炒めなます 切干だいこん にんじん にきぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう さ削りぶし みそじる にまつな にきぬさ みそ だし昆布 削りぶし</p>				