

★ 5月 献立表 (離乳食後期) ★

1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■スープ しめじ ブイヨン しお	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 新ジャガイモ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布
10時 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■ビスケット マンナビスケット				■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お麴きな粉 ふ きな粉 さとう	■ビスケット マンナビスケット ■パン粥 食パン にんじん さとう	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ

17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	31 月
■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■さつま芋煮 さつま芋 だし昆布 ■すまし汁 ふ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 ■スープ たまねぎ ブイヨン	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 新ジャガイモ 新玉ネギ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■豚肉の煮物 ぶたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる だいこん みそ だし昆布	■軟飯 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■すまし汁 たまねぎ 淡口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■軟飯 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■軟飯 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる ふ みそ だし昆布	■軟飯 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布
10時 ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶