

★ 4月 うめ・さくら・もも 献立表 ★

日	献立	調理法	材料	備考
1	ミートパスタ スパゲティ 豚肉の生煮 ポピョコンの煮 キャノーラの煮 しお 牛乳	煮	ポピョコンの煮 キャノーラの煮 しお 牛乳	
2	チキンカレー 米 新ジャガイモ キャノーラ油 カレーソース ココナツサブレ	金	チキンカレー 米 新ジャガイモ キャノーラ油 カレーソース ココナツサブレ	
3	豚肉の生煮 米 キャノーラ油 ココナツサブレ	土	豚肉の生煮 米 キャノーラ油 ココナツサブレ	
4	米 新ジャガイモ キャノーラ油 ココナツサブレ	日	米 新ジャガイモ キャノーラ油 ココナツサブレ	
5	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	月	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
6	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	火	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
7	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	水	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
8	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	木	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
9	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	金	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
10	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	土	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
11	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	日	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
12	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	月	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
13	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	火	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
14	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	水	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
15	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	木	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
16	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	金	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
17	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	土	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
18	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	日	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
19	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	月	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
20	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	火	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
21	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	水	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
22	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	木	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
23	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	金	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
24	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	土	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
25	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	日	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
26	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	月	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
27	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	火	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
28	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	水	ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
29	昭 和 の 日 ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	木	昭 和 の 日 ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	
30	昭 和 の 日 ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	金	昭 和 の 日 ごはん 米 しょうゆ キャノーラ油 ココナツサブレ	