★ 3月　献立表（離乳完了期） ★

		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	15 月
昼食		■ごはん 米 ■鮭の塩焼き さけ りょうり酒 しお キャノーラ油 ■がんも煮 がんもどき にんじん さやいんげん 濃口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる たまねぎ しめじ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ロールパン 丸ロール ■チキンチャップ とりにく りょうり酒 たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ とんかつソース さとう しお こしょう キャノーラ油 ■ポテトサラダ じゃがいも えだまめ にんじん マヨネーズ しお ■スープ コーン にんじん ブイヨン しお	■ちらし寿司 米 穀物酢 三温糖 しお 白ごま 高野とうふ にんじん 干しいたけ 干兵 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし ハム 菜の花 からすかれい さとう 色粉紅 にんじん ■鶏のカレー風味焼き さけ りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 純カレー キャノーラ油 ■さつま芋の煮物 さつまいも きぬさや さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 ふ にんじん 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし ■三色花ゼリー 三色花ゼリー	■ミートスパゲティ スパゲティ キャノーラ油 豚ひき肉 たまねぎ にんじん トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン しお キャノーラ油 ■ミニポトフ だいこん ブロッコリー にんじん ウインナー ブイヨン しお	■ビーフカレー 米 ぎゅうにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■ごぼうサラダ ごぼう きゅうり ツナ水煮 にんじん マヨネーズ 濃口しょうゆ	■鶏そぼろ丼 米 鶏ひき肉 しょうが さとう 濃口しょうゆ コーン キャノーラ油 しお ほうれんそう キャノーラ油 さとう 濃口しょうゆ しお ■オクラの和え物 おくら にんじん みりん風 濃口しょうゆ ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚肉の胡麻醤油炒め ぶたにく たまねぎ ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ みりん風 さとう しお 白ごま キャノーラ油 ■炒めなます 切干だいこん にんじん きぬさや ごま油 穀物酢 淡口しょうゆ さとう 削りぶし ■みそしる たまねぎ ごまつな 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏のねぎみそ焼き とりにく りょうり酒 青ねぎ みそ 濃口しょうゆ さとう みりん風 キャノーラ油 ■春雨の酢の物 はるさめ きゅうり にんじん 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■すまし汁 わかめ ふ 青ねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 削りぶし	■たきこみごはん 米 しめじ にんじん こんにゃく あぶらあげ 淡口しょうゆ みりん風 りょうり酒 だし昆布 削りぶし ■カレイの煮付け からすかれい しょうが 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 ■インゲンのツナ和え さやいんげん たまねぎ にんじん ツナ水煮 濃口しょうゆ ■みそしる さつまいも とうふ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■みそうどん うどん とりにく りょうり酒 とりはくさい にんじん みそ 削りぶし だし昆布 みりん風 ■ひじき煮 ひじき にんじん だいず水煮 グリーンピース 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし	■ポークカレー 米 ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■コーンサラダ コーン たまねぎ きゅうり にんじん マヨネーズ 卒園式	■牛丼 米 牛バラ たまねぎ 糸こんにゃく にんじん 青ねぎ キャノーラ油 さとう りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 ■ほうれん草の和えもの ほうれんそう にんじん 濃口しょうゆ みりん風 ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鯖の塩焼き さば しお ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん きぬさや 削りぶし さとう しお 淡口しょうゆ みりん風 ■みそしる たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし
10時		■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶
3時		■お麩のラスク ふ マーガリン さとう ■牛乳 牛乳	■セサミクッキー こめ粉 ベーキングパウダー 黒ごま マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ポップコーン ポップコーンの素 キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■マシュマロサンド クラッカー マシュマロ ■牛乳 牛乳	■黒糖トースト 食パン 黒さとう マーガリン ■牛乳 牛乳	■フライドポテト じゃがいも キャノーラ油 しお ■牛乳 牛乳	■焼きおにぎり 米 濃口しょうゆ みりん風 りょうり酒 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■ココナッツサブレ ココナッツサブレ ■牛乳 牛乳	■フルーツ(みかん缶) みかん缶 ■牛乳 牛乳

1年も終わりに近づき・・・

今年度も残り一か月となりました。
実際に子どもたちの食べている様子を見て、子どもたちがたくさん食べてくれると、とても嬉しいものですね。
来年度も子どもたちに安心・安全な給食を提供できるように、給食員一同頑張って参ります。

		16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	29 月	30 火	31 水
昼食		■ロールパン 丸ロール ■ポークチャップ ぶたにく りょうり酒 たまねぎ マッシュルーム缶 ケチャップ さとう しお キャノーラ油 ■大豆サラダ だいず水煮 ミックスビーンズ にんじん えだまめ マヨネーズ ■スープ たまねぎ コーン ブイヨン しお	■ごはん 米 ■鶏肉のポン酢炒め とりにく たまねぎ ブロッコリー にんじん ポンズ みりん風 しお キャノーラ油 ■小松菜と厚揚げの煮物 あつあげ ごまつな ごま油 濃口しょうゆ さとう みりん風 削りぶし ■みそしる ふ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■やきそば 小麦中華めん ぶたにく きゃべつ 緑豆もやし にんじん ピーマン 中濃ソース キャノーラ油 かつおぶし だくさん味噌汁 ■具 さつまいも だいこん にんじん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■カレーチャーハン 米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん グリーンピース 黄ピーマン とりがらスープ 濃口しょうゆ カレー粉 キャノーラ油 ■インゲンの中華和え さやいんげん にんじん ごま油 穀物酢 濃口しょうゆ さとう ■中華スープ たまねぎ わかめ とりがらスープ 淡口しょうゆ	春分の日	■ごはん 米 ■豚肉の生姜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん りょうり酒 濃口しょうゆ さとう みりん風 しょうが キャノーラ油 ■大豆の磯煮 だいず水煮 ひじき こんにゃく にんじん きぬさや さとう 濃口しょうゆ みりん風 削りぶし ■みそしる だいこん あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■鶏肉のマヨネーズ焼き とりにく りょうり酒 たまねぎ にんじん パセリ缶 マヨネーズ キャノーラ油 ■オクラのツナ和え おくら にんじん ツナ水煮 みりん風 濃口しょうゆ ■スープ しめじ たまねぎ ブイヨン しお	■ごはん 米 ■白身魚の唐揚げ ホキ りょうり酒 濃口しょうゆ みりん風 土生姜 かたくり粉 キャノーラ油 ■キャベツの酢の物 きゃべつ きゅうり かまぼこ 穀物酢 さとう 淡口しょうゆ ■みそしる とうふ にんじん 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■きつねうどん うどん あぶらあげ 濃口しょうゆ さとう 削りぶし わかめ 青ねぎ だし昆布 削りぶし しお さとう 淡口しょうゆ ■野菜炒め ぶたにく たまねぎ にんじん にら 緑豆もやし キャノーラ油 とりがらスープ しお 濃口しょうゆ	■チキンカレー 米 とりにく じゃがいも たまねぎ にんじん キャノーラ油 カレールウ ブイヨン ■スパゲティサラダ スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ しお	■豚丼 米 ぶたにく たまねぎ にんじん 青ねぎ 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 だし昆布 削りぶし ■ブロッコリーの和え物 ブロッコリー コーン 濃口しょうゆ さとう ■みそしる ふ わかめ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■牛肉の甘辛炒め ぎゅうにく りょうり酒 たまねぎ にんじん にら 濃口しょうゆ さとう みりん風 りょうり酒 キャノーラ油 ■インゲンのごま和え さやいんげん にんじん 濃口しょうゆ さとう 白ごま ■みそしる だいこん しめじ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	■ごはん 米 ■豚じゃが ぶたにく りょうり酒 りょうがいも たまねぎ にんじん ※こんにゃく キャノーラ油 濃口しょうゆ さとう だし昆布 削りぶし グリーンピース ■ほうれん草のソテー ほうれんそう ハム キャノーラ油 しお ■みそしる ふ あぶらあげ 青ねぎ みそ だし昆布 削りぶし	新年度準備
10時		■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶		■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	■いりこ おやついりこ ■お茶 ほうじ茶	■チーズ チーズ ■お茶 ほうじ茶	■レーズン 干ぶどう ■お茶 ほうじ茶	
3時		■フライドさつまいも さつまいも キャノーラ油 ■牛乳 牛乳	■抹茶クッキー こめ粉 抹茶缶 ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■菜めしおにぎり 米 菜めし ■お茶 ほうじ茶	■きなこおにぎり 米 きな粉 さとう しお ■お茶 ほうじ茶		■クラッカージャムサンド クラッカー いちごジャム ■牛乳 牛乳	■ココアクッキー こめ粉 ココア ベーキングパウダー マーガリン キャノーラ油 さとう ■牛乳 牛乳	■ポップコーン（きなこ） ポップコーンの素 キャノーラ油 きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■鮭とゴマのおにぎり 米 白ごま えだまめ しお さけ りょうり酒 ■お茶 ほうじ茶	■フルーツ（もも缶） もも缶 ■牛乳 牛乳	■源氏パイ 源氏パイ ■牛乳 牛乳	■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう ■牛乳 牛乳	■コーンフレークの洋風おこし コーンフレーク マシュマロ マーガリン ■牛乳 牛乳	