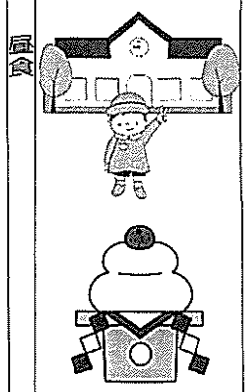
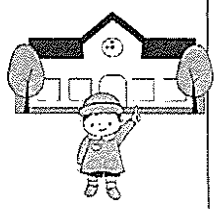
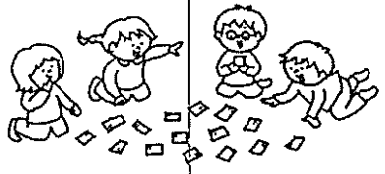
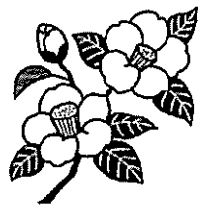
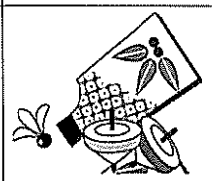
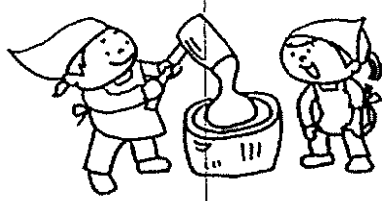
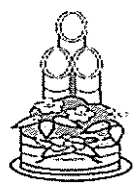
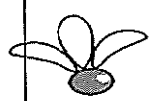
★　1月　献　立　表（離乳中期）★

	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15
	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
昼食	休園日 	休園日 	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	成人の日	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布
10時			■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン		■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時			■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■マッシュポテト じゃがいも さとう	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■ビスケット マンナビスケット		■お麩きな粉 ふ きな粉 さとう	■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン

	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30
	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
昼食	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン しお ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん だし昆布 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■さつま芋マッシュ さつまいも さとう	■パン粥 食パン にんじん さとう	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン