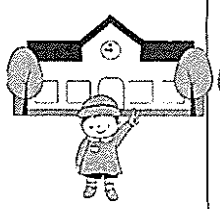
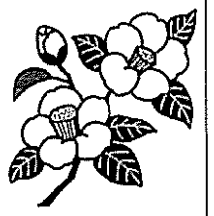
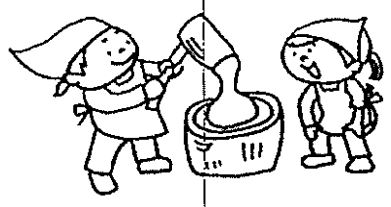
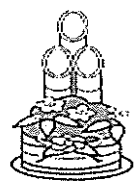
★　1月　献　立　表（離乳初期）★

	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15
	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
昼食	休園日 	休園日 	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	成人の日 	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布
10時			■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン		■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時			■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■マッシュポテト じゃがいも さとう	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット		■つぶし粥 米	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米

	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30
	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
昼食	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■野菜煮 たまねぎ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■野菜煮 たまねぎ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布 	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■さつま芋マッシュ さつまいも さとう	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン