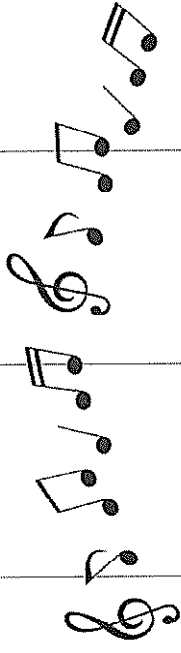
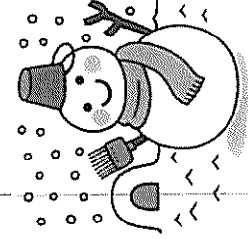


★ 12月 献立表 (離乳後期) ★

日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	
曜	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏じゃが 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 さとう ■豆腐煮 とうふ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 さとう ■スープ たまねぎ パイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ほうれん草の煮浸し にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豚肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■プロッコリーの煮浸し プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豚肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ほうれん草の煮浸し にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏団子煮 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ パイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏じゃが 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■豆腐煮 とうふ にんじん 濃口しょうゆ だし昆布 さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ほうれん草の煮浸し にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる たまねぎ みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豚肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お慈きな粉 ふ きな粉 さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布



日	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28			
曜	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月			
10時	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 だし昆布 たまねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 濃口しょうゆ さとう ■さつま芋煮 さつま芋 だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■豆腐煮 とうふ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■すまし汁 だし昆布 たまねぎ 淡口しょうゆ しお だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう ■だし昆布 ほうれん草の煮浸し にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豚肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豚肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏団子煮 かたくり粉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ パイヨン しお ■プロッコリーの煮浸し プロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■スープ たまねぎ パイヨン しお 	<ul style="list-style-type: none"> ■コーン粥 米 コーン 豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 鶏肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■軟飯 米 豚肉の煮物 ふたにく たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう ■みそしる みそ だし昆布 		
3時	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ 	<ul style="list-style-type: none"> ■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう 	<ul style="list-style-type: none"> ■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布

