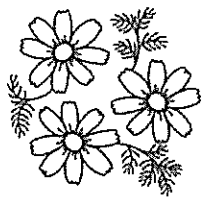
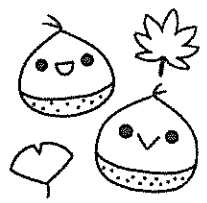
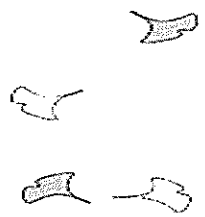
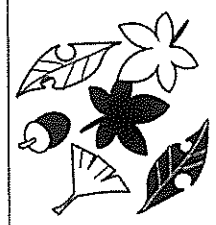
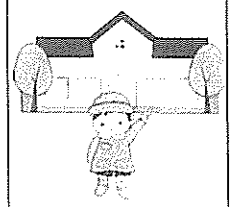
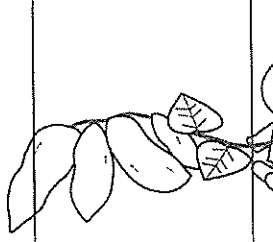
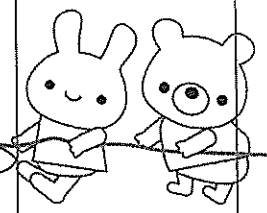
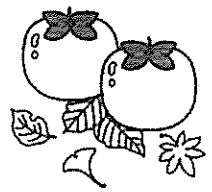
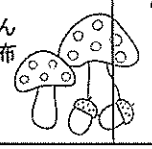
★　11月　献　立　表（離乳中期）★

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	16 月
昼食	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■野菜煮 たまねぎ にんじん だし昆布	文化の日 	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ブイヨン しお ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■粥 米 ■鶏かぼちゃ 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布 	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん だし昆布
10時	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時	■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■お麩きな粉 ふ きな粉 さとう	■コーン粥 米 コーン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■コーン粥 米 コーン

	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月
昼食	■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりにく たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■鶏団子煮 鶏ひき肉 りょうり酒 かたくり粉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布 	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布	■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	休園日 	勤労感謝の日 	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布	■粥 米 ■カレイの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん さとう 濃口しょうゆ だし昆布 	■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 淡口しょうゆ ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布 	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりにく たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン			■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	■フルーツ(みかん缶) みかん缶			■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■コーン粥 米 コーン	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう