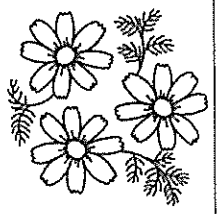
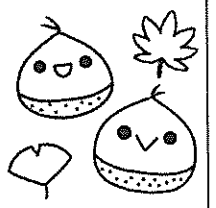
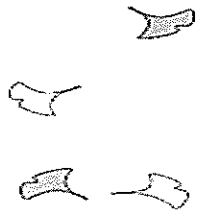
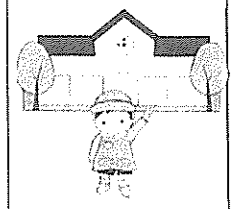
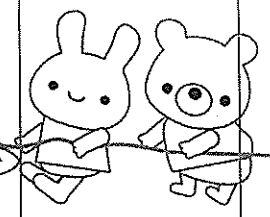
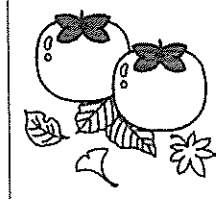
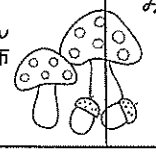
★　11月　献　立　表（離乳初期）★

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	16 月
昼食	■つぶし粥 米 ■野菜煮 たまねぎ にんじん だし昆布	文化の日 	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布 	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■野菜煮 たまねぎ にんじん だし昆布
10時	■ビスケット マンナビスケット		■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時	■フルーツ（みかん缶） みかん缶		■つぶし粥 米	■つぶし粥 米	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■つぶし粥 米

	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	30 月
昼食	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	休園日 	勤労感謝の日 	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布 	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれんそう にんじん だし昆布 
10時	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン			■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■ビスケット マンナビスケット	■赤ちゃんせんべい ハイハイン
3時	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布 	■フルーツ（みかん缶） みかん缶			■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米	■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■フルーツ（みかん缶） みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイン	■つぶし粥 米