

★ 10月 うめ・さくら・もも ★ 献立表

日	献立	材料	備考
16日	カブツカレー 米、揚げ、たまご、キャベツ、トマト、コーン、マヨネーズ	米、揚げ、たまご、キャベツ、トマト、コーン、マヨネーズ	
17日	鶏のすき焼き風丼 米、鶏肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、しょうが、醤油、酒	米、鶏肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、しょうが、醤油、酒	
18日	お蕎麦のラスク 米、小麦粉、卵、砂糖、バター、醤油、酒	米、小麦粉、卵、砂糖、バター、醤油、酒	
19日	鶏肉の味噌炒め 米、鶏肉、味噌、しょうが、酒、油	米、鶏肉、味噌、しょうが、酒、油	
20日	ロールパン 卵、砂糖、バター、小麦粉、ドライフルーツ	卵、砂糖、バター、小麦粉、ドライフルーツ	
21日	身魚の唐揚げ 米、身魚、小麦粉、揚げ油	米、身魚、小麦粉、揚げ油	
22日	子ホリタン 卵、砂糖、小麦粉、バター、ドライフルーツ	卵、砂糖、小麦粉、バター、ドライフルーツ	
23日	豚肉のカレー 米、豚肉、小麦粉、カレー粉、トマト、豆蔻、しょうが、酒	米、豚肉、小麦粉、カレー粉、トマト、豆蔻、しょうが、酒	
24日	鶏とほうろ餅 米、鶏肉、ほうろ餅、しょうが、酒、油	米、鶏肉、ほうろ餅、しょうが、酒、油	
25日	生糰子 米、小麦粉、砂糖、水、油	米、小麦粉、砂糖、水、油	
26日	鶏の照り焼き 米、鶏肉、しょうが、酒、油	米、鶏肉、しょうが、酒、油	
27日	鶏の照り焼き 米、鶏肉、しょうが、酒、油	米、鶏肉、しょうが、酒、油	
28日	鶏肉の甘辛炒め 米、鶏肉、しょうが、酒、油	米、鶏肉、しょうが、酒、油	
29日	わかめうどん 米、わかめ、うどん、しょうが、酒、油	米、わかめ、うどん、しょうが、酒、油	
30日	☆ハロウィン★ 米、小麦粉、砂糖、バター、ドライフルーツ	米、小麦粉、砂糖、バター、ドライフルーツ	
31日	麻婆丼 米、豚肉、小麦粉、豆蔻、しょうが、酒、油	米、豚肉、小麦粉、豆蔻、しょうが、酒、油	
1日	うどん 米、うどん、しょうが、酒、油	米、うどん、しょうが、酒、油	
2日	米、揚げ、たまご、キャベツ、トマト、コーン、マヨネーズ	米、揚げ、たまご、キャベツ、トマト、コーン、マヨネーズ	
3日	生井 米、小麦粉、砂糖、水、油	米、小麦粉、砂糖、水、油	
4日	豚肉の味噌炒め 米、豚肉、味噌、しょうが、酒、油	米、豚肉、味噌、しょうが、酒、油	
5日	鶏肉の胡椒醤油炒め 米、鶏肉、しょうが、酒、油	米、鶏肉、しょうが、酒、油	
6日	ロールパン 卵、砂糖、バター、小麦粉、ドライフルーツ	卵、砂糖、バター、小麦粉、ドライフルーツ	
7日	栗ごはん 米、栗、しょうが、酒、油	米、栗、しょうが、酒、油	
8日	やきそば 小麦粉、卵、しょうが、酒、油	小麦粉、卵、しょうが、酒、油	
9日	カレー 米、小麦粉、砂糖、水、油	米、小麦粉、砂糖、水、油	
10日	豚肉の生糰子 米、小麦粉、砂糖、水、油	米、小麦粉、砂糖、水、油	
11日	鶏とほうろ餅 米、鶏肉、ほうろ餅、しょうが、酒、油	米、鶏肉、ほうろ餅、しょうが、酒、油	
12日	鶏の照り焼き 米、鶏肉、しょうが、酒、油	米、鶏肉、しょうが、酒、油	
13日	鶏肉の甘辛炒め 米、鶏肉、しょうが、酒、油	米、鶏肉、しょうが、酒、油	
14日	わかめうどん 米、わかめ、うどん、しょうが、酒、油	米、わかめ、うどん、しょうが、酒、油	
15日	☆ハロウィン★ 米、小麦粉、砂糖、バター、ドライフルーツ	米、小麦粉、砂糖、バター、ドライフルーツ	
16日	麻婆丼 米、豚肉、小麦粉、豆蔻、しょうが、酒、油	米、豚肉、小麦粉、豆蔻、しょうが、酒、油	

3時

3時