




★ 9月 献立表 (離乳中期) ★

1		2		3		4		5		7		8		9		10		11		12		14		15																			
火		水		木		金		土		月		火		水		木		金		土		月		火																			
■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりこ たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■フロッコリーの煮物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■さつまいも さつまいも だし昆布		■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■小松菜の煮浸し こまつな にんじん だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■フロッコリーの煮物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布		■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■白菜の煮浸し はくさい にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん だし昆布		■粥 米 ■鶏肉のトマト煮 とりこ たまねぎ にんじん ケチャップ さとう だし昆布 ■じゃが芋煮 じゃがいも にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布																			
■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■マカロニきなこ マカロニ きな粉 さとう		■ビスケット マンナビスケット ■パン粥 食パン にんじん さとう		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■コーン粥 米 コーン		■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ		■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン																	
■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■うどん煮 うどん 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん だし昆布 ■大根の煮物 だいこん にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■鶏じゃが 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ にんじん だし昆布 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布		敬老の日 		秋分の日 		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■さつまいも さつまいも だし昆布		■ナポリタン風煮 スパゲティ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ フイオン しお ■フロッコリーの煮物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■豆腐のそぼろ煮 とうふ 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■カレーの煮付け からすかれい 濃口しょうゆ さとう だし昆布 ■高野豆腐の煮物 高野とうふ にんじん だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■キャベツの煮浸し キャベツ にんじん さとう 濃口しょうゆ さとう だし昆布		■粥 米 ■鶏肉の煮物 とりこ たまねぎ にんじん だし昆布 ■フロッコリーの煮物 フロッコリー にんじん 濃口しょうゆ さとう だし昆布		10月 3日 		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■お麩きな粉 きな粉 さとう		■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶		■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■りんご煮 りんご さとう		■ビスケット マンナビスケット ■コーン粥 米 コーン		10月 3日 