



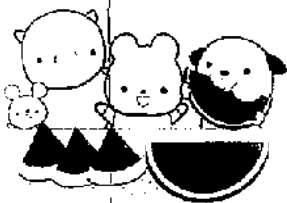


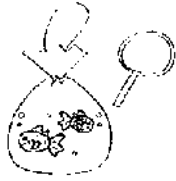



# ★ 7月 献立表 (離乳後期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水
10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>さとう</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>りょうり酒</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>だし昆布</li> <li>■豆腐煮</li> <li>とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>りょうり酒</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■高野豆腐の煮物</li> <li>高野とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■豆腐煮</li> <li>とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■さつま芋煮</li> <li>さつまいも</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ナポリタン風煮</li> <li>スパゲティ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>ブイヨン</li> <li>しお</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏肉のトマト煮</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>ケチャップ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■すまし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>しお</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■白身魚の煮付け</li> <li>ナイルパーチ</li> <li>りょうり酒</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■豆腐煮</li> <li>とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 			
	10時 3時	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■にんじん粥</li> <li>米</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■マカロニきなこ</li> <li>マカロニ</li> <li>きな粉</li> <li>さとう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ビスケット</li> <li>マンナビスケット</li> <li>■コーン粥</li> <li>米</li> <li>コーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■赤ちゃんせんべい</li> <li>ハイハイ</li> <li>■フルーツ(みかん缶)</li> <li>みかん缶</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏かぼちゃ</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>かぼちゃ</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■カリフラワー煮</li> <li>カリフラワー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■豚肉の煮物</li> <li>ぶたにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ブロッコリーの煮物</li> <li>ブロッコリー</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>りょうり酒</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■豆腐煮</li> <li>とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■スープ</li> <li>たまねぎ</li> <li>ブイヨン</li> <li>しお</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>りょうり酒</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■大根の煮物</li> <li>だいこん</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">海の日</h2>  </div>	<div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">スポーツの日</h2>  </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏肉の煮物</li> <li>とりにく</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■ほうれん草の煮浸し</li> <li>ほうれん草</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>ふ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■カレイの煮付け</li> <li>からすかれい</li> <li>りょうり酒</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■小松菜の煮浸し</li> <li>こまつな</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>しめじ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏じゃが</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>じゃがいも</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■キャベツの煮浸し</li> <li>キャベツ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■軟飯 米</li> <li>■鶏団子煮</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>りょうり酒</li> <li>かたくり粉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■豆腐煮</li> <li>とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> <li>■みそしる</li> <li>たまねぎ</li> <li>みそ</li> <li>だし昆布</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>■うどん煮</li> <li>うどん</li> <li>鶏ひき肉</li> <li>たまねぎ</li> <li>にんじん</li> <li>だし昆布</li> <li>淡口しょうゆ</li> <li>■さつま芋煮</li> <li>さつまいも</li> <li>だし昆布</li> <li>■豆腐煮</li> <li>とうふ</li> <li>にんじん</li> <li>濃口しょうゆ</li> <li>さとう</li> <li>だし昆布</li> </ul>