





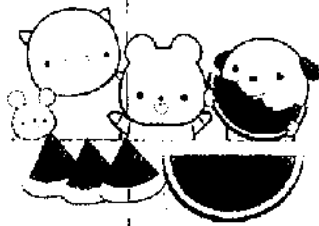
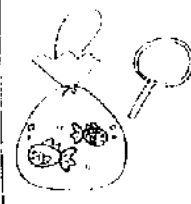




★ 7月 献立表 (離乳初期) ★

	1 水	2 木	3 金	4 土	5 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	13 月	14 火	15 水			
10時	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■野菜煮 たまねぎ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布			
																
3時	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■ビスケット マンナビスケット ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶			
10時	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■カリフラワー煮 カリフラワー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■ブロッコリーの煮物 ブロッコリー にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	海の日 		スポーツの日 		■つぶし粥 米 ■ほうれん草の煮浸し ほうれん草 にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■小松菜煮 こまつな にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■キャベツの煮浸し きゃべつ にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■大根煮 だいこん にんじん だし昆布	■つぶし粥 米 ■さつま芋煮 さつまいも だし昆布	■つぶし粥 米 ■豆腐煮 とうふ にんじん だし昆布
																
3時	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■マッシュポテト じゃがいも さとう	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶				■ビスケット マンナビスケット ■赤ちゃんせんべい ハイハイ	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■つぶし粥 米	■ビスケット マンナビスケット ■つぶし粥 米	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	■ビスケット マンナビスケット ■にんじん粥 米 にんじん だし昆布	■赤ちゃんせんべい ハイハイ ■フルーツ(みかん缶) みかん缶	